

EFT Für Tiere

Silvia Hartmann

Was Sind Die Meridian-Energie Therapien?

Diese Therapien wurden ursprünglich für Menschen entwickelt und die Gruppe von Methoden, die Meridian-Energie Therapien oder METs heißt, funktionieren all dadurch, daß man auf bestimmte Meridianpunkte des Körpers klopft.

Im Gegensatz zu Akupressur werden diese Punkte leicht und rhythmisch geklopft oder „getappt“. Dieses sendet kleine Schockwellen durch die Meridiane, belebt sie, setzt sie unter Strom und dadurch werden Blockaden im Energiesystem beseitigt.

Der andere und hochwertige Unterschied zwischen den METs (manchmal auch Energiepsychologie genannt) und Akupunktur/Akupressur ist, daß man seine eigene Aufsicht und Intention benützt, das Verfahren an die richtigen Stellen zu leiten.

Im EFT Prozess geschieht es dadurch, das eine „Problemserklärung“ während der Behandlung gesprochen wird.

Was Ist EFT?

Emotional Freedom Techniques von Gary Craig (EFT) ist die einfachste und praktischste dieser neuen Methoden. Wir werden gleich lernen, wie Sie EFT selbst anbringen können.

Wie Funktioniert EFT Für Tiere?

Wenn wir EFT für Tiere anwenden, dann klopfen wir nicht AUF den Tieren, sondern wir klopfen FÜR die Tiere als Stellvertreter.

Das ist sehr wichtig, denn die Klopfpunkte befinden sich bei vielen Tieren an Stellen, die sie nicht gerne berühren lassen. Manche Tiere, wie Fische und Vögel, kann man überhaupt nicht so erreichen und wilde Tiere schon garnicht. Ein weiterer Vorteil davon, das wir nicht AUF den Tieren klopfen sondern FÜR sie als Stellvertreter liegt darin, daß wir viel mehr und auch längere Behandlungen durchführen können, ohne daß das Tier die Gedult verliert.

Weitere Vorteile der “Vertreter Behandlung” sind:

- Man kann es zu jeder Zeit machen, und so of und so lange es nötig ist.
- Man braucht nicht in direktem Kontakt mit dem Tier zu stehen – es kann im Käfig sein, auf der Weide, im Stall, oder sogar beim Tierarzt.
- Man kann dadurch freien und wilden Tieren helfen, und auch Tieren, die man nicht selbst besitzt.
- Man braucht nichts über das Meridian System zu wissen – solange man weiß, was das Problem ist, kann die Behandlung SOFORT anfangen.

Wie Funktioniert Die Stellvertreter Behandlung?

Wenn man sich bewußt auf jemand anderen oder auf ein Tier konzentriert und sich auf ihre Wellenlänge einstellt, stellt man eine Verbindung zwischen dem eigenen und dem anderen Energiesystem her – die Intention oder der Wille zur Verbindung schlägt eine Brücke.

Wenn man dann ein Problem angeht und es auf der einen Seite löst, dann wird diese Veränderung durch die Brücke an den anderen weitergegeben – ihr Energiesystem verändert sich zur gleichen Zeit.

Dieses erstaunliche und wirklich wundervolle Prinzip wurde bekannt, als eine junge Dame, die ein frühgeborenes Kind hatte, verzweifelt in der Nacht vor dem Brutkasten saß. Da sie ihr Kind nicht anfassen durfte, hat sie die ganze Nacht hindurch FÜR das Kind EFT getappt und das Kind fing an, besser zu atmen, und überlebte.

Seit diese Geschichte bekannt geworden ist, haben viele Tausende von EFT Benützern sich diesen Effekt zu nutzen gemacht und als Vertreter für Freunde und Verwandte getappt, um ihnen zu helfen – und dann selbstverständlich auch für ihre geliebten Haustiere.

EFT Für Tiere - Behandlungsprotokoll

1. Konzentrieren

Denken Sie einfach an das Tier und das Problem, das Sie behandeln möchten. Wenn Sie das Tier ansehen können, dann ist es am einfachsten; man kann aber auch ein Photo benutzen oder nur an das Tier denken.

2. Die Problemerkklärung

Das ist ein kurzer, präziser Satz, der das Problem beschreibt, z. B. "Tommy hat diese schlimme Allergie," oder "Mitzi faucht und kratzt immer," oder, "Das braune Pferd sieht furchtbar traurig aus," wenn Sie den Namen des Tieres nicht kennen.

3. Der Segenswunsch

Um die Problemerkklärung herum stellen wir einen Segenswunsch, denn das Tier ist ja mehr als nur "ein Problem" und wir wollen ihm auch Liebe und Unterstützung senden. Aus diesem Grunde wird die Problemerkklärung in das folgende Format eingepackt:

“(Name und Problem), und ich gebe (Name) alle meine Liebe.”

Also:

„Tommy hat diese schlimme Allergie, und ich gebe Tommy alle meine Liebe.“

„Mitzi faucht und kratzt, und ich gebe Mitzi alle meine Liebe.“

„Das braune Pferd sieht furchtbar traurig aus, und ich gebe dem braunen Pferd alle meine Liebe.“

4. Das Energiesystem Aktivieren

Legen Sie Ihre flache Hand auf die Brust, links oder rechts. Warten Sie, bis Sie die Wärme Ihrer Hand fühlen können. Reiben Sie in einem kleinen Kreis, atmen Sie tief durch und dann sagen Sie die Problemerkklärung gefolgt von dem Seegenswunsch: „(Name und Problem) und ich gebe (Name) alle meine Liebe.“ Bitte wiederholen Sie das dreifach, während Sie leicht und kreisförmig die obere Brust reiben.

5. Alle Punkte Tappen

Nun tappen oder klopfen wir alle Punkte, der Reihe nach, leicht aber fühlbar, ca. 7-9 mal, rhythmisch. Auf jedem Punkt wiederholen wir die Problemerkklärung, um uns dabei zu helfen, konzentriert zu bleiben und die Behandlung „an den rechten Platz zu senden.“ Man kann mit einem oder zwei Fingern tappen, und die Hand oder Seite ist egal, da die zweiseitigen Meridiane in Tandem laufen.



0 – Brust

Das Gebiet zwischen Schulter, Schlüsselbein und ungefähr eine Hand über der Brustwarze. Für den Aktivierungsprozess.

Die Klopfpunkte.

1 - Anfang der Augenbraue. Wo der Knochen unter der Augenbraue rund wird, zur Nase hin.

2 - Neben dem Auge. Auf dem Knochen in der Augenecke, aussen.

3 – Unter Dem Auge. Auf dem Knochen direkt unter dem Auge.

4 – Unter Der Nase. In der Mitte und zwischen der Nase und der Oberlippe.

5 – Unter Der Unterlippe. In der Höhlung zwischen Kinn und Unterlippe.

6 – Schlüsselbein. Im Winkel der aus Schlüsselbein und Brustbein geformt wird, unter den Knochen.

7 - Unter Dem Arm. Unter dem Arm, in der Höhe der Brustwarzen

8 – Daumen. Alle Fingerpunkte sind an der Seite des Fingers, die man sehen kann, und wo das Nagelbett aufhört. **9 – Zeigefinger** **10 – Mittelfinger** **11 – Kleiner Finger** (der Ringfinger Punkt ist der Gamut Punkt)

12 – Karateschlag Punkt. In der Mitte an der Seite der flachen Hand

13 – Der Gamut Punkt. Hinter und zwischen dem Knöchel des Kleinen Fingers und des Ringfingers auf dem Handrücken.

Tappen Sie einfach mal alle Punkte, eins nach dem anderen, um sich mit der Behandlung vertraut zu machen.

Wenn alle Punkte getappt worden sind, atmen wir tief durch und können dann entweder einen Moment ruhig sitzen und darüber nachdenken, wie wir uns jetzt anders fühlen, oder weitere Behandlung erstellen.

Übung Macht Den Meister!

Nur durch Übung und Probieren, sogar Spielen kann man lernen, wie EFT richtig funktioniert – wie man richtig gute Problemerkklärungen herstellt, wie man sich richtig konzentriert, und auch, wie sich eine gute EFT Behandlung anfühlt und auswirkt.

Es ist einfach, es geht schnell und mit ein bisschen Übung kann man sofort schon Resultate sehen.

Probieren Sie es doch einfach für viele verschiedene Dinge aus!

- Probleme mit Erziehung
- Probleme mit Verhalten und Temperament
- Gesundheitsprobleme
- Verhältnis und Beziehungsprobleme mit Ihnen oder anderen Menschen
- Beziehungsprobleme mit anderen Tieren, Aggression, Eifersucht usw.
- Beachtungsprobleme
- Ängste, Phobien, Selbstwertprobleme
- Traurigkeit und Verlust
- Schmerz, Unzufriedenheit, Depression
- Mishandlung, böse Erinnerungen
- Allergien

... und alles andere, daß Sie erkennen können und das ein Problem darstellt.

Das EFT Protokoll war original für Menschen, also können Sie es selbstverständlich auch für sich selbst gebrauchen, und Ihre eigenen Probleme oder Emotionen zu bearbeiten. Für weitere Information über EFT für Menschen, sehen Sie bitte <http://Energy-Magic.com> Dieses Protokoll für Tiere darf gerne vervielfältigt werden und es wäre schön, wenn Sie es an andere weitergeben könnten.

EFT Für Tiere – Kredite:

Original EFT Design – Gary Craig <http://www.emofree.com>

Article By – Silvia Hartmann <http://www.Energy-Magic.com>

Recommended Further Reading:

Emotionale Freiheit von Silvia Hartmann – Im Buchhandel Erhältlich.